

# RETIRO RESIDENCIAL EN ESPAÑOL



MAESTRAS: Rebecca Bradshaw Y Andrea Castillo

**Martes 21 de Junio al Domingo 26, 2016**

Retiro de meditación y Atención Plena en silencio con periodos de meditación, pláticas de Dharma, trabajo voluntario y entrevistas individuales con las maestras para hablar sobre la práctica.

**Lugar:** Insight Retreat Center (IRC) cerca de Santa Cruz, California.

**Alojamiento y comidas:** cuartos individuales y baños compartidos. Comidas vegetarianas.

**Costo:** este retiro se ofrece gratuitamente, como *dana*. Al final del retiro los participantes pueden ofrecer una donación a las maestras y al Centro para cubrir los gastos de operación.

**Inscripciones: comienzan el 21 de febrero, 2015.** Para completar la inscripción se requiere un depósito reembolsable de \$100. Los depósitos se reembolsarán a los participantes al comienzo del retiro o al cancelar la asistencia con un mínimo de tres semanas de anticipación. Para reservar un lugar favor de ir al sitio:

*insightretreatcenter.org/retreats*, llenar la solicitud en línea y realizar el depósito de \$100 preferentemente en forma electrónica antes del **13 de marzo, 2015**, o mandar cheque a nombre de IRC a:

Insight Retreat Center, 1906 Glen Canyon Road, Santa Cruz, CA 95060.

**Admisión:** si más de 40 personas se inscriben la selección se hace a través de una lotería.

Para mayor información sobre retiros en IRC visita nuestro sitio: [www.insightretreatcenter.org](http://www.insightretreatcenter.org)

Si no tienes acceso a una computadora favor de contactar a:

**Doug Wiebe:** [doug@insightretreatcenter.org](mailto:doug@insightretreatcenter.org) (510) 206-2436 En Español: Valeria Galetto (650) 644-7696