

RETIRO RESIDENCIAL EN ESPAÑOL



MAESTRA: Rebecca Bradshaw ~ ASISTIDA POR: Andrea Castillo

Jueves 26 de Junio al Domingo 29, 2014

Retiro de meditación y Atención Plena en silencio con periodos de meditación, pláticas de Dharma, trabajo voluntario y entrevistas individuales con las maestras para hablar sobre la práctica.

Lugar: Insight Retreat Center (IRC) cerca de Santa Cruz, California.

Alojamiento y comidas: cuartos individuales y baños compartidos. Comidas vegetarianas.

Costo: este retiro se ofrece gratuitamente, como *dana*. Al final del retiro los participantes pueden ofrecer una donación a las maestras y al Centro para cubrir los gastos de operación.

Inscripciones: comienzan el 26 de febrero, 2014. Para completar la inscripción se requiere un depósito reembolsable de \$100. Los depósitos se reembolsarán a los participantes al comienzo del retiro o al cancelar la asistencia con un mínimo de tres semanas de anticipación. Para reservar un lugar favor de ir al sitio:

insightretreatcenter.org/retreats, llenar la solicitud en línea y realizar el depósito de \$100 preferentemente en forma electrónica antes del **19 de marzo, 2014**, o mandar cheque a nombre de IRC a:

Insight Retreat Center, 1906 Glen Canyon Road, Santa Cruz, CA 95060.

Admisión: si más de 40 personas se inscriben la selección se hace a través de una lotería.

Para mayor información sobre retiros en IRC visita nuestro sitio: www.insightretreatcenter.org

Si no tienes acceso a una computadora favor de contactar a:

Bruni Davila: bruni@insightretreatcenter.org ~ (510) 759-3169